

医療現場のコミュニケーションにコーチングの基礎スキルを活かす！  
～事例で学ぶから分かりやすく、実践に結びつく！

## 医療コーチング勉強会 第1回勉強会のお知らせ

こんにちは、医療コーチの根岸です。

この度、医療者向けにコーチングスキルの勉強会を開くことにしました。

私は10年前にコーチングを学び始め、以来職場であるクリニックでコーチングスキルを使う練習をして、効果的な使い方を試し、本音で関われるコミュニケーション力を学び続けています。外来で仕事をしながら、短時間ではあるけれどより良いコミュニケーションがとれるようになったことで、人との関わりを楽しんで仕事をしていると実感することが多くなりました。

この経験をもとに、医療現場で活かしやすいような勉強会をして、一人でも多くの医療者がコーチング的コミュニケーションの良さを実感していただけたらと思っています。

今回は基本スキルの傾聴、承認を事例をもとに学んでいきます。事例で学ぶから分かりやすく、実践で使うときに役に立ちます。

わずか90分の勉強会ですが、次のような方達にはより実践的なスキルの使い方が分かりやすく学べる内容です。

- ・コーチングの研修を受けても、実際にどう使ったらいいのか分からない
- ・短時間の関わりでは効果があるのか？コーチングは使うのは難しいと感じている
- ・研修を受けて傾聴しようと思うが、忙しい仕事の中では試していただけないと感じる

時間が短くても、どう使ったらいいのか分からなくても、忙しい仕事の中でも、コーチングスキルは使うことで身に付きます。そして、たとえ3分でも1分でもコーチング的関わりは可能です。では、どうやったら使うことができるのでしょうか？

10年間、外来でコーチングスキルの実践的な使い方を学び、その効果を実感してきた経験をもとに、皆さんの学びのお手伝いをしたいと思っています。

## 医療コーチング勉強会 第1回勉強会

医療現場のコミュニケーションにコーチングの基礎スキルを活かす！  
～事例で学ぶから分かりやすく、実践に結びつく！

開催日時：2013年10月10日 18：00～19：30（90分）

場所：喫茶室ルノアール高田馬場早稲田通り店マイスペース

<http://standard.navitime.biz/renoir/Spot.act?dnySpt=S0107.60>

## 内容

傾聴のスキル、承認のスキルについてワークを中心に学びます。

事例の会話をもとに、コーチング的コミュニケーションに変えていくポイントを学んでいきます。

勉強会参加費用：1,500円（飲み物1杯分の料金込み）

→ → → 今回は勉強会初開催ということで、1,000円（飲み物1杯分の料金込み）

参加定員：6名（参加希望申し込み順で6名様までとさせていただきます）

参加申し込み、問い合わせは

生活習慣改善コーチングのサイトから

<http://lifestyle4healthful.web.fc2.com/>

サイト内のコーチングセッションの問い合わせ

<http://form1.fc2.com/form/?id=830172>

メールフォームにお名前、メールアドレス

お問合せ内容に『医療コーチング勉強会 第1回勉強会』について参加申し込みまたは問い合わせと入力していただき、送信してください。折り返しメールにて連絡をとらせていただきます。